

saison
2024

Enfance
Ados
Familles
Séniors
Clubs
Alouette Café

Gazette#11



Inscriptions
dès le
**Mercredi
3 avril à 8h30**
Priorité aux adhérents
et usagers réguliers
le 1^{er} jour

ça se passe
à
**Hé
lité
as**

Avril 2024

Renseignements
04 71 62 70 05
centresocialalc.fr



Les petites Canailles 3/4 ans



Tout au long des vacances, les animateurs/animateuses proposeront aux enfants des activités adaptées à leur âge. Le matin, les enfants auront le choix entre plusieurs activités : création, parcours de motricité, danse, comptines et histoires. Des coins lectures, voitures, jeux d'imitation sont à leur disposition... L'après-midi les plus jeunes vont à la sieste, les autres profitent d'un moment de calme pour se reposer avant d'autres activités !

Tous les jours, 2 lieux d'accueil :

Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Héлитas

Horaires du Centre de loisirs :

de 7h30 à 9h, de 11h45 à 12h15,
de 13h15 à 14h et de 17h30 à 18h30.

Navette Cap Blanc

Départ 8h30

Retour 18h

Merci de respecter ces
horaires pour le bon
fonctionnement.

ATTENTION

Toute inscription réservée et non annulée
la veille avant 18h sera facturée, sauf sur
présentation certificat médical ou justificatif.

**Chaque jour merci de
prévoir une gourde !**



Attention nouveau procédé d'inscription : Bien vérifier que vous êtes inscrits au service éducation de la mairie d'Aurillac. Il faut s'inscrire ensuite sur le site de la Sodexo pour réserver ses repas (inscriptions 72 heures en avance).

Du 15 au 19 Avril

Disco

Mardi

Matin : Cinéma

Mercredi

Matin : Piscine (20 places)

Vendredi

Matinée et début d'après-
midi à la ferme.

(Prévoir une tenue adaptée
et le pique-nique.)

Du 22 au 26 Avril

Monde Asiatique

Mardi

Matin : Cinéma

Vendredi

Journée à la ferme

Lamalpapoché à Quézac

(Prévoir pique-nique et tenue
adaptée, bottes fortement
conseillées !)

Semaine ré-créative «danse» pour les 3/4 ans :

Du lundi 22 au jeudi 26 Avril, les matins de 9h30 à 11h30 avec Lisa
de 5€ à 48€* les 4 demi-journées

*aides ccas déduites pour les aurillacois

**Vous trouverez les programmes complets à l'accueil
du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr**

Contact

Christelle et Laurie au 04 71 62 70 06

Les Coquins 5/6 ans



Les animateurs/animateuses proposeront des activités variées comme du sport, des grands jeux pour bien se dépenser et des activités manuelles pour le plaisir de créer, imaginer...

Tous les jours, 2 lieux d'accueil :
Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Hélitias

Horaires du Centre de loisirs :
de 7h30 à 9h, de 11h45 à 12h15,
de 13h15 à 14h et de 17h30 à 18h30.

Navette Cap Blanc

Départ 8h30
Retour 18h
Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement.

ATTENTION

Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation certificat médical ou justificatif.

Chaque jour merci de prévoir une gourde !



Attention nouveau procédé d'inscription : Bien vérifier que vous êtes inscrits au service éducation de la mairie d'Aurillac. Il faut s'inscrire ensuite sur le site de la Sodexo pour réserver ses repas (inscriptions 72 heures en avance).

Du 15 au 19 Avril Disco

Mercredi
Après-midi : Cinéma.

Vendredi
Journée à la Maison de la Châtaigne à Mourjou.
(Prévoir pique-nique et tenue adaptée)

Du 22 au 26 Avril Monde Asiatique

Mercredi
Matin : Piscine (25 places)
Après-midi : Cinéma.

Vendredi
Journée à la ferme
(Prévoir une tenue adaptée et le pique-nique)

Semaine ré-créative «en tous sens» pour les 5/6 ans,
avec une animatrice spécialisée sur le thème des 5 sens, sensibilisation chiens guide d'aveugle, parcours sensoriel, animation musicale, jeux...

Semaine du lundi 15 au jeudi 18 Avril, les matins de 9h30 à 11h30 de 5€ à 48€* les 4 demi-journées

*aides ccas déduites pour les aurillacois

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr



Contact
Christelle et Laurie
au 04 71 62 70 06

Les Fripouilles 7/8 ans



A partir de 7 ans les enfants découvrent leur autonomie et la vie en groupe. Les animateurs/animatrices proposeront des activités adaptées suivent leurs envies et leurs besoins. Les enfants aiment se dépenser, explorer et découvrir de nouvelles choses.

Tous les jours, 2 lieux d'accueil :

Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Hélicas

Horaires du Centre de loisirs :

de 7h30 à 9h, de 11h45 à 12h15,
de 13h15 à 14h et de 17h30 à 18h30.

Navette Cap Blanc

Départ 8h30

Retour 18h

Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement.

ATTENTION

Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation certificat médical ou justificatif.

Chaque jour merci de prévoir une gourde !



Attention nouveau procédé d'inscription : Bien vérifier que vous êtes inscrits au service éducation de la mairie d'Aurillac. Il faut s'inscrire ensuite sur le site de la Sodexo pour réserver ses repas (inscriptions 72 heures en avance).

Du 15 au 19 Avril

Disco

Lundi

Matin : Piscine (16 places)

Après-midi : Cinéma

Mardi

Journée Cantal Tour Sport à Mauriac avec les ados (prévoir une tenue de sport et un pique-nique.)

Vendredi

Journée à la ferme Lamalpapoche à Quézac (Prévoir pique-nique et tenue adaptée, bottes fortement conseillées !)

Du 22 au 26 Avril

Monde asiatique

Lundi

Après-midi : Cinéma

Vendredi

Journée au Parc Mini Toons (Prévoir une tenue adaptée et pique-nique)

Séjour à Omps du Jeudi 18 au Vendredi 19 Avril

Journée du jeudi intergénérationnelle avec les seniors et famille du centre social, Balade et marché à Maurs le matin et après-midi à la ferme. Le vendredi journée et activités à la ferme. (14 Places)

Semaine ré-créative «en tous sens» pour les 5/6 ans,

avec une animatrice spécialisée sur le thème des 5 sens, sensibilisation chiens guide d'aveugle, parcours sensoriel, animation musicale, jeux...

Semaine du lundi 15 au jeudi 18 Avril, les matins de 9h30 à 11h30 de 5€ à 48€* les 4 demi-journées

*aides ccas déduites pour les aurillacois

Contact

Christelle et Laurie
au 04 71 62 70 06

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr

Les Chenapans 9/11 ans



Bientôt dans l'adolescence, les chenapans aiment beaucoup le sport et rester en groupe. Ils apprécient d'avoir une salle aménagée salle de jeux (baby-foot, coin détente,...). Ils peuvent parfois faire un petit tour au club ados pour découvrir et échanger avec les jeunes adolescents.

Tous les jours, 2 lieux d'accueil :

Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Hélicas

Horaires du Centre de loisirs :

de 7h30 à 9h, de 11h45 à 12h15,
de 13h15 à 14h et de 17h30 à 18h30.

Navette Cap Blanc

Départ 8h30

Retour 18h

Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement.

ATTENTION

Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation certificat médical ou justificatif.

Chaque jour merci de prévoir une gourde !



Attention nouveau procédé d'inscription : Bien vérifier que vous êtes inscrits au service éducation de la mairie d'Aurillac. Il faut s'inscrire ensuite sur le site de la Sodexo pour réserver ses repas (inscriptions 72 heures en avance).

Du 15 au 19 Avril

Disco

Judi

Journée Cantal Tour Sport à Jussac avec les ados (prévoir une tenue de sport et un pique-nique.)

Vendredi

Journée Roller Disco à Gourdon (prévoir une tenue adaptée et pique-nique.)

Du 22 au 26 Avril

Monde Asiatique

Lundi

Matin : Piscine (16 pl.)

Vendredi

Journée au Parc Mini Toons (prévoir une tenue adaptée et pique-nique.)

Semaine ré-crétive «danse» pour les 9/11 ans (12 pl.)

Du lundi 22 au jeudi 26 Avril, les après-midi de 14h à 16h avec Lisa.
de 5€ à 48€* les 4 demi-journées

*aides ccas déduites pour les aurillacois



CAMPS 9/11 ans

Envie d'aventure en plein air et découvertes culturelles venez découvrir la ville d'Annecy du 15 au 19 Avril.
Inscription le Mercredi 3 Avril dès 8h30

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr

Contact

Christelle et Laurie au 04 71 62 70 06

Pour les jeunes 4 possibilités !

Le club ados à Hélitas, la Maison des Habitants à Belbex, les camps... et tes idées de projets !

Le Aller vers, La Maison des habitants tes idées de projet



Zoé s'en va quelques mois découvrir les joies d'une vie parentale...

En congés maternité elle sera remplacée par Robin qui prendra le relais ! Il sera présent les mercredis après-midi de 14h à 18h30 et la première semaine des vacances de 9h30 à 12h les matins et de 14h à 18h30 les après-midis.



Il propose des animations ainsi qu'une écoute et un accompagnement pour vos besoins ou envies de projet.

**Un projet ? Des envies ?
(Vacances, graff, sport, actions solidaires...).**

Robin est aussi là pour vous accompagner !



**Renseignements au centre social
au 04 71 62 70 05**

Le club ados

Libre et gratuit (sous réserve d'adhésion au centre social et abonnement accueil libre) pour les adhérents, le club ados est ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans. En plus des activités proposées, que ce soit pour un projet, pour discuter, pour te poser... les portes te sont ouvertes.



Tu n'as pas encore 12 ans mais tu es au collège, tu as la possibilité de passer au Club Ados ! Renseignements auprès de Lisa, responsable du Club Ados ou Gisèle à l'accueil.

Du 15 au 19 Avril

Lundi

Matin : Piscine

Après-midi : Vitrophanie

Mardi

Journée : Cantal Tour Sport à Mauriac (pique-nique + affaires de sports)

Mercredi

Matin : Brunch

Après-midi : Préparation des pizzas

Soirée : Pizzas et grands jeux

Jeudi

Cantal Tour Sport à Jussac (pique-nique + affaires de sports)

Vendredi

Grands Jeux au gymnase (pique-nique)

Du 22 au 26 Avril

Lundi

Matin : Piscine

Après-midi : Grands jeux

Mardi

Matin : Projet salle de sport

Après-midi : Course d'orientation à Hélitias

Mercredi

Matin : Brunch

Après-midi : Atelier cuisine

Soirée LOL qui rit, sort !

Jeudi

Matin : décors pour le jardin

Après-midi : futsal

Vendredi

Sortie char à voile à Coltines (pique-nique)



CAMPS ADOS

Envie d'aventure en plein air et découvertes culturelles venez découvrir la ville d'Annecy du 15 au 19 Avril.
Inscription le Mercredi 3 Avril dès 8h30



Contact

Lisa au 04 71 62 70 05

Facebook Instagram Twitter clubadoshelitas



ZOOM
sur les séjours !

Séjour à Annecy

du 15 au 19 avril, pour les 9/11 ans et 12/17 ans
Envie d'aventure en plein air et découvertes culturelles venez
découvrir la ville d'Annecy.

Inscription le Mercredi 3 Avril dès 8h30
de 93.25€ à 325*

*aides ccas déduites pour les aurillacois

Séjour à Omps

du Jeudi 18 au Vendredi 19 Avril

Journée du jeudi intergénérationnelle avec les seniors et
famille du centre social, Balade et marché à Maurs le matin
et après-midi à la ferme. Le vendredi journée
et activités à la ferme. (14 Places)

de 36.75€ à 107€*

*aides ccas déduites pour les aurillacois

ZOOM sur l'été !



L'équipe d'animation est en train de vous
concocter l'été !

Au programme il y aura du vtt, du freestyle football, du poney,
du clown, des camps à la mer, des camps à la campagne et de la
bonne humeur.

Secteur familles



Des sorties à la journée, des voyages, des temps d'échanges, des manifestations...

Cercles de parents

avec Emilie Duguet **le jeudi 11 avril à 20h.**

Venez nous retrouver entre parents pour prendre plaisir à créer, à s'écouter et à se ressourcer. L'atelier est proposé dans un cadre bienveillant avec Emilie Duguet, consultante en parentalité.

Baby-Troc vêtements au L.A.E.P. le jeudi 11 avril

Les mamans du L.A.E.P. vous proposent une après-midi d'échanges de vêtements, sans argent, principalement pour les enfants de 0-6 ans.

Star d'un jour au cirque ! le mercredi 17 avril

Venez passer une journée au cirque où vous apprendrez de façons ludiques les arts du Cirque avec l'association Tout un cirque. Temps parents-enfants dans un lieu tenu secret... (Animations plutôt accessibles pour les enfants de plus de 6 ans).



Sortie Intergénérationnelle le jeudi 18 avril

Marché de Maurs le matin et l'après midi à la Ferme de Omps avec un groupe d'enfants du Centre de loisirs. Moment de partage garanti !

Fête du pain le dimanche 2 juin

Au four à pain de Belbex (Impasse Jean Mouin).

Le matin, des bénévoles rallument le four à bois pour cuire des boules de pain. Elles seront vendues directement à la sortie du four ainsi qu'à la manifestation Quartier passions au parc Hélitas. La vente de pains cuits au four à bois est au profit du Printemps des générations.

Quartier passions et Bienvenue à la ferme le dimanche 2 juin

Cette année, Quartier passions s'associe à Bienvenue à la ferme pour une journée familiale autour d'un vide grenier, d'un marché de producteurs et d'animations diverses pour toute la famille.



Ateliers spécifiques pour les seniors

Ateliers cuisine et diététique :

- Vendredi 3 mai : Rouge et Rose
- Vendredi 24 mai : Rouge et Rose
- Vendredi 14 juin : Multicolore
- Vendredi 28 juin : Multicolore
- Vendredi 5 juillet : Festivités d'été

Contact

Marion au 04 71 62 70 09

marion.delcamp@helitas.fr



Espace de vie sociale



L'Alouette Café vous accueille grâce à la mobilisation de bénévoles souriants et impliqués. Vous pouvez partager une discussion, une activité, une passion, monter des projets ou juste venir partager un bon moment.

Au Quotidien

Les **matins de 9h à 12h du mardi au samedi.**

Le **midi entre 12h et 14h** le vendredi.

Les **après-midis de 14h à 17h les mardis, jeudis et vendredis.**

En **soirée en fonction des animations.**

Les créneaux peuvent varier en fonction des animations et des disponibilités des bénévoles.

Initiation à la TABLETTE

Le centre social ALC met à disposition son conseiller numérique, Rémi, pour vous initiez à la tablette et au téléphone portable. En fonction de vos besoins Rémi vous aidera de façon bienveillante au rythme de chacun. Atelier gratuit, sans réservation, avec ou sans votre propre support numérique.

Les RDV à venir

Théâtre d'impro
Soirée spectacle le 25 mai

Marché bio et
Vide dressing le 9 juin

Les vendredis musicaux
au mois de juin :
un vendredi = un concert
= une bonne ambiance !

Festival
des beaux jours
le 1^{er} août.

Où et comment ?

- Adhésion annuelle de 2€ pour soutenir leur action. Les animations et boissons sont proposées à des prix minis.
- **Envie juste d'un café ?**
Vous pouvez venir même pendant une activité...
- **Une animation vous intéresse ?**
Contactez Nina

ALOUETTE CAFÉ

2 rue Illzach 15000 Aurillac

 AlouetteCaféAurillac

04 71 62 70 05 (Nina)



Infos pratiques

Accueil de loisirs / enfance

Tarifs : de 1,05€* à 8€ la 1/2 journée en fonction des revenus.

Moyens de paiements : chèque, espèce, Pass' cantal, césu, chèques vacances, tickets CAF, échelonnement paiement.

Contact : Gisèle.

*tarifs applicables sous réserve d'obtention des aides CCAS d'Aurillac.

Horaires d'ouverture :

Matin : à partir de 7h30 jusqu'à 9h.

Midi : à partir de 11h45 jusqu'à 12h15.

Après-midi : à partir de 13h15 jusqu'à 14h.

Soir : à partir de 17h30 jusqu'à 18h30.

Tous les jours, accueil possible au centre social du Cap

Blanc : Matin : 7h30-8h30 / Soir : 18h-18h30

ATTENTION : Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation d'un certificat médical ou justificatif.

Club Ados

Horaires d'ouverture :

• **Pendant les vacances scolaires** : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 18h, et soirées de 18h à 21h le Mercredi.

• **Le reste de l'année** : le Mercredi de 13h30 à 18h30 et le Vendredi soir de 18h à 21h.

Libre et gratuit

(sous réserve d'adhésion au centre social et abonnement accueil libre) pour les adhérents, le club ados est ouvert aux jeunes de 11 à 17 ans.

Certaines activités sont payantes, de 1,05€* à 16€

*aides CCAS déduites.



Les repas (non compris dans les tarifs et facturés par la SODEXO). **Attention, il y a un nouveau procédé d'inscription. Il faut s'inscrire sur le site de la Sodexo puis réserver ses repas (Inscriptions 72 heures en avance)..**

LE CENTRE SOCIAL VIENT À VOUS !

• 27 mars de 9h à 11h : **Alouette café**

• 29 mars de 9h à 11h : **Maison des habitants imp. Paul Valéry**



RETOUR DES PERMANENCES NUMÉRIQUES

• Les jeudis et vendredis matin de 9h à 12h.

• Les ateliers numériques débutants se tiendront les lundis de 14h à 15h30.

• Les ateliers numériques confirmés se tiendront les mardis de 14h à 15h30.



Contact

Gisèle ou Sarah

au 04 71 62 70 05

Les cafés concerts



L'art est public qu'est-ce c'est ?

C'est un collectif d'habitants qui recherche des artistes, décide de la programmation, assure la diffusion et l'organisation des soirées. Les bénévoles préparent toujours un plat qui est offert avec le prix de l'entrée.

Si vous avez envie d'y participer, le collectif est ouvert.
(Renseignements au 04 71 62 70 05)

Au programme

Vendredi 3 mai à 19h30 :

En partenariat avec Swing'in Aurillac



- Un concert sera proposé par les élèves du département de musiques amplifiées du Conservatoire d'Aurillac.



• Les Blues salopards

<https://www.facebook.com/lesbluessalopards>

Les Blues Salopards, 5 passionnés de Blues qui partagent leur passion depuis plus de 20 ans... Blues électriques... (du Chicago blues au blues rock, jump, swing et une touche de boogie).

Chant : Domi, Piano/harmonica : Michel, Guitare : Patrick, Basse : Ludo, Batterie : Henri Paul.

Vendredi 28 juin à 19h30 :

- 1^{ère} partie avec les Elèves du Département de musiques amplifiées du Conservatoire d'Aurillac



• Jólaköttur

Indie pop folk

<https://soundcloud.com/jolakottur/sets/j-lak-ttur-ep>

Selon une populaire légende islandaise, les familles devaient se hâter de travailler la laine l'automne venu afin d'offrir de nouvelles écharpes aux enfants sous peine de les voir dévorer par Jólaköttur, le chat de Noël. Loin des rouets islandais et soigneusement protégé du courroux du colosse félin, le quatuor clermontois s'est préparé au solstice d'hiver à sa façon. Dès la première écoute, une étrange familiarité se crée avec la musique de Jólaköttur, de celle qui chrysalide nos sens, s'adressant autant aux «mystiques» qu'aux «rêveurs», croisant les mailles de la folk avec celles de la pop progressive, afin de nous assurer la meilleure traversée possible du grand froid.



Centre social A.L.C.
Quartiers Ouest

tél. 04 71 62 70 05

centresocial.alc@helitas.fr

centresocialalc.fr



FONJEP



CONSEILLER
DÉPARTEMENTAL
FRANCE
SERVICES



CLIC



CARA



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Cantal



Aurillac