

saison
2026

Enfance
Ados
Familles
Séniors
Clubs
Alouette Café



été 2026

ça se passe à
**Hé
lit
as**

Centre de loisirs
**Spécial
théâtre de rue**
du lundi 17 au
vendredi 21 août
2026

Inscriptions
Camps
Mercredi 27 mai
7h30

Inscriptions
**ALSH
semaines
récréatives**
Mercredi 3 juin
7h30

Inscriptions
**Ados
Familles**
Mercredi 10 juin
8h

Renseignements

04 71 62 70 05
centresocialalc.fr



Infos pratiques

Accueil de loisirs / Enfance (ALSH)

- **Tarifs** : de 1,10 € à 8,40 € la ½ journée, selon les revenus (tarifs applicables sous réserve de l'obtention des aides du CCAS d'Aurillac)
- **Horaires d'accueil**
Matin : 7h30-9h et Midi : 11h45-12h15
Après-midi : 13h15-14h et Soir : 17h30-18h30
Accueil possible au Centre social du Cap Blanc :
Matin : 7h30-8h30 et Soir : 18h-18h30

Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf justificatif.

Club Ados (11/17 ans)

- **Tarifs** : Accès libre pour les adhérents sous réserve d'adhésion au centre social et abonnement accueil libre obligatoires - Certaines activités sont payantes : de 1,05 € à 16 € (aides CCAS déduites)
- **Horaires d'accueil**
Vacances scolaires : lundi au vendredi 8h30 à 17h30 + mercredi soir 18h à 21h
Hors vacances : mercredi 13h30 à 18h30 + vendredi soir 18h à 21h

Paiement des activités

Le paiement se fait à l'avance lors de l'inscription. En cas de difficulté, n'hésitez pas à contacter Marion. Nous prendrons le temps de trouver une solution ensemble. Merci de votre compréhension.

Moyens de paiement : chèque, espèces, Pass' Cantal, CESU, chèques vacances, tickets CAF, paiement échelonné, carte bancaire.

Nouveauté
 Paiement



Repas (ALSH et Club Ados) :

- Repas non compris dans les tarifs
- Facturation assurée par SODEXO
- Inscription et réservation obligatoires sur le site SODEXO
- Réservation des repas 72h à l'avance



Contact
Gisèle ou Léna
au 04 71 62 70 05



LE TRI
+ FACILE



IMPRIM'VERT®

© 2024 - 0581

Conception graphique : Z-INDEX - 15000 Aurillac
Impression : Imprimerie Champagnac - 15000 Aurillac
Ne pas jeter sur la voie publique

Les minots 2/3 ans

1 animatrice
pour
6 Enfants

Innovation
soutenue par



Un espace d'éveil et de découverte pour votre enfant, du lundi 6 juillet au vendredi 31 juillet.

C'est un lieu pensé pour l'épanouissement des tout-petits.

- **Pour** : Découvrir, jouer, apprendre dans un lieu sécurisé et stimulant.
- **Mais aussi** : Favoriser la transition et permettre aux parents de suivre de près l'évolution de leur enfant. **Gratuité** avec la présence du parent durant un temps dans la semaine (2h, une matinée.)

Les petites Canailles & les Canailloux 3/4 ans

1 Animateur
pour
6 Enfants

Attention le mardi 14 Juillet est 1 jour férié, le centre de loisirs sera donc fermé.

Pour tous les âges, tous les jours, 2 lieux d'accueil

Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Hélitas

Le centre de Loisirs ouvre ses portes du lundi 6 juillet au vendredi 31 août 2026. Durant cette période, montez dans le train afin de découvrir des arrêts exceptionnels : Coupe du monde, Pékin express, Koh-Lanta, J'irai au bout de mes rêves, Les petits baroudeurs, La mêlée des générations, Les pieds dans le sable, Les 5 sens...

Juillet

- Mercre. 8 juillet : Piscine
- Vend. 10 juillet : Petites Canailles : sortie à la ferme de Bornottes et Canailloux : sortie aux Jardins conté la Ségalassière
- Mercre. 15 Juillet : Piscine
- Vend. 17 Juillet : Petites Canailles sortie aux Jardins conté la Ségalassière et Canailloux sortie à la ferme de Bornottes
- Mercre. 22 Juillet : Piscine
- Vend. 24 Juillet : Petites Canailles : sortie à la maison de la Châtaigne à Mourjou et Canailloux : intervenante jeux de construction
- Mercre. 29 Juillet : Piscine
- Vend. 31 juillet : Petites Canailles : intervenante jeux de construction et Canailloux sortie à la maison de la Châtaigne-raie à Mourjou

Août

- Mercre. 05 Août : Piscine
- Vend. 07 Août : Visite de la caserne de pompier/gendarmerie
- Mercre. 12 Août : Piscine
- Vend. 14 Août : Sortie à Vic-sur-Cère balade et piscine
- Mercre. 19 Août : Piscine
- Vend. 21 Août : Sortie au théâtre de rue
- Mercre. 26 Août : Piscine
- Vend. 28 Août : Sortie à Puech-Les-Ouilhes

SORTIE tous les vendredis :
merci de prévoir le pique-nique et le goûter

PISCINE : nombre de places limité

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr à partir du 3 juin

Contact
Christelle et Marylène
au 04 71 62 70 06

Les Coquins 5/6 ans

1 Animateur
pour
6 Enfants

Les animateurs/animateuses proposeront des activités variées comme du sport, des grands jeux pour bien se dépenser et des activités manuelles pour le plaisir de créer, imaginer...

Attention le mardi 14 Juillet est 1 jour férié, le centre de loisirs sera donc fermé.

Pour tous les âges, tous les jours, 2 lieux d'accueil

Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Hélitais

Le centre de Loisirs ouvre ses portes du lundi 6 juillet au vendredi 31 août 2026. Durant cette période, montez dans le train afin de découvrir des arrêts exceptionnels : Coupe du monde, Pékin express, Koh-Lanta, J'irai au bout de mes rêves, Les petits baroudeurs, La mêlée des générations, Les pieds dans le sable, Les 5 sens...

Juillet

- Jeu. 9 juillet : Piscine
- Vend. : Sortie a la Maison de la châtaigne à Mourjou
- Jeudi 16 Juillet : Piscine
- Vend. 17 Juillet : cap mômes à Cransac les Termes
- Jeudi 23 Juillet : Piscine
- Vend. 24 Juillet : Sortie au sentier de l'imaginaire à Taussac
- Jeudi 30 Juillet : Piscine
- Vend. 31 juillet : Sortie au Parc animalier et trampoline forest au Saint-Hubert

Août

- Jeudi 6 Août : Piscine
- Vend. 7 Août : Sortie au parc de la Plantelière
- Jeudi 13 Août : Piscine
- Vend. 14 Août : Sortie au parc animalier de Gramat
- Jeudi 20 Août : Piscine
- Vend. 21 Août : Sortie au théâtre de rue d'Aurillac
- Jeudi 26 Août : Piscine
- Vend. 28 Août : sortie au Lioran accrobranche et balade

**SORTIE tous les vendredis :
merci de prévoir le pique-nique et le goûter**

PISCINE : nombre de places limité



Les activités et les sorties proposées peuvent être modifiées en fonction de la météo et des effectifs.

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialc.fr à partir du 3 juin

Contact

Christelle et Marylène
au 04 71 62 70 06

Les semaines ré-créatives



Une semaine ré-créative c'est quoi ?

Durant 4 demi-journées, du lundi au jeudi, les enfants vont découvrir et s'initier à une activité spécifique. Ces activités nécessitent de s'inscrire à l'avance et sur les 4 demi-journées. Les inscriptions sont obligatoires et facturées à l'avance. Il est possible de panacher sa semaine avec l'accueil de loisirs. **Priorité sera donnée aux enfants inscrits au moins 15 jours pendant l'été.**

Juillet

Du Lundi 6 au Jeudi 9 Juillet

• Les matins

Atelier musique : pour les 3-4 ans

Art créatif : pour les 5-6 ans, 12 pl.

• Les après-midis

Atelier musique : pour les 7-8 ans

Art créatif «fil en aiguille» : pour les 9-11 ans, 12 pl.

Du Lundi 13 au Jeudi 16 Juillet

• Les matins

Danse street : pour les 3-4 ans et les 5-6 ans, 12 pl.

• Les après-midis

Danse street : pour les 7-8 ans et les 9-11 ans, 12 pl.

Du Lundi 20 au Jeudi 23 Juillet

• Les matins

Judo : pour les 3-4 ans et les 5-6 ans, 12 pl.

• Les après-midis

Judo : pour les 7-11 ans, 12 pl.

Du Lundi 27 au Jeudi 30 Juillet

• Les matins

Poney à Aurillac : pour les 3-4 ans et les 5-6 ans, 12 pl.

• Les après-midis

Poney à Aurillac : pour les 7-8 ans et les 9-11 ans, 24 pl.

Août

Du Lundi 3 au Jeudi 6 Août

• Les matins

Cirque Picolino : pour les 3-4 ans et les 5-6 ans, 18 pl.

• Les après-midis

Cirque Picolino : pour les 3-4 ans et les 5-6 ans, 18 pl.

Du Lundi 10 au Jeudi 13 Août

• Les matins

Skate avec Session Libre : pour les 3-4 ans, 12 pl.

• Les après-midis

Skate avec Session Libre : pour les 7-11 ans, 12 pl.

Du Lundi 24 au Jeudi 27 Août

• Les matins

Poney au Paradis des chevaux : pour les 5-6 ans, 8 pl.

• Les après-midis

Poney au Paradis des chevaux : pour les 7-8 ans et les 9-11 ans, 24 pl.

Les Fripouilles

7/8 ans

A partir de 7 ans les enfants découvrent leur autonomie et la vie en groupe. Les animateurs/animatrices proposeront des activités adaptées suivent leurs envies et leurs besoins. Les enfants aiment se dépenser, explorer et découvrir de nouvelles choses.

Attention le mardi 14 Juillet est 1 jour férié, le centre de loisirs sera donc fermé.

Pour tous les âges, tous les jours, 2 lieux d'accueil

Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Hélitas

Le centre de Loisirs ouvre ses portes du lundi 6 juillet au vendredi 31 août 2026. Durant cette période, montez dans le train afin de découvrir des arrêts exceptionnels : Coupe du monde, Pékin express, Koh-Lanta, J'irai au bout de mes rêves, Les petits baroudeurs, La mêlée des générations, Les pieds dans le sable, Les 5 sens...

Juillet

- Mardi 07 juillet : Piscine
- Vendredi 10 juillet : Sortie à la Plantelière
- Jeudi 16 Juillet : Piscine
- Vendredi 17 Juillet : Cap Mômes
- Mardi 21 Juillet : Piscine
- Jeudi 23 juillet : Cantal Tour Sport à Mallet
- Vendredi 24 Juillet : Sortie à Marcolès (chasse au trésor)
- Mardi 28 Juillet : Cantal Tour Sport à Rénac
- Vendredi 31 juillet : Sortie aux Jardins de Colette à Varetz

Août

- Mardi 04 Août : Piscine
- Vendredi 07 Août : Sortie au Golf de Vic sur Cère
- Mardi 11 Août : Piscine
- Vendredi 14 Août : Sortie à la Forêt des singes
- Mardi 18 Août : Piscine
- Vendredi 21 Août : Sortie au théâtre de rue
- Mardi 25 Août : Piscine
- Vendredi 29 Août : Sortie au Lioran accrobranche et balade

SORTIE tous les vendredis :
merci de prévoir le pique-nique et le goûter
PISCINE : nombre de places limité



Les activités et les sorties proposées peuvent être modifiées en fonction de la météo et des effectifs.

Contact
Christelle et Marylène
au 04 71 62 70 06

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr à partir du 3 juin

Les Chenapans 9/11 ans

Bientôt dans l'adolescence, les chenapans aiment beaucoup le sport et rester en groupe. Ils apprécient d'avoir une salle aménagée salle de jeux (baby-foot, coin détente,...). Ils peuvent parfois faire un petit tour au club ados pour découvrir et échanger avec les jeunes adolescents.

Attention le mardi 14 Juillet est 1 jour férié, le centre de loisirs sera donc fermé.

Pour tous les âges, tous les jours, 2 lieux d'accueil

Centre Social du Cap Blanc et Centre Social ALC Héлитas

Le centre de Loisirs ouvre ses portes du lundi 6 juillet au vendredi 31 août 2026. Durant cette période, montez dans le train afin de découvrir des arrêts exceptionnels : Coupe du monde, Pékin express, Koh-Lanta, J'irai au bout de mes rêves, Les petits baroudeurs, La mêlée des générations, Les pieds dans le sable, Les 5 sens...

Juillet

- **Mardi 7 juillet : Cantal Tour Sport au Lac des Graves**
- **Mercredi 08 juillet: Boxe**
- **Vend. 10 juillet : Sortie au sentier de l'imaginaire à TAUSSAC**
- **Vend. 17 Juillet : Sortie à La saule**
- **Mardi 21 juillet : Cantal Tour Sport au Lioran**
- **Vend. 24 Juillet : Sortie au Parc animalier d'Auvergne**
- **Mardi 28 Juillet : Piscine**
- **Vend. 31 juillet : Randonnée des Gorges du Pas de Cère à Vic sur Cère**

Août

- **Vend. 07 août : jardins de Colette à Varetz**
- **Mardi 11 août : Piscine**
- **Vend. 14 août : Rando au Gouffre de Padirac**
- **Mardi 18 août : Piscine**
- **Vend. 21 août : Sortie au théâtre de rue**
- **Mardi 25 août : Piscine**
- **Vend. 28 août : Escape game en plein air**

SORTIE tous les vendredis :
merci de prévoir le pique-nique et le goûter
PISCINE : nombre de places limité



Les activités et les sorties proposées peuvent être modifiées en fonction de la météo et des effectifs.

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr à partir du 3 juin



Flânerie gourmande à Maurs Jeudi 2 juillet à 9h30



Direction « la Petite Nice du Cantal » pour découvrir son marché animé, suivie d'un moment convivial autour d'un repas au restaurant.

Sensations fortes et animaux au PAL Samedi 4 juillet 5h30 à 00h



Une journée inoubliable dans un parc d'attractions et animalier, pour faire le plein d'émotions.



Nature et complicité à la Plantelière Mercredi 8 juillet à 9h30



Une parenthèse nature à partager, avec des activités en plein air et un pique-nique convivial.



Place au spectacle avec Cap Mômes ! Samedi 18 juillet 8h30 /18h30



Une journée festive à Cransac-les-Thermes autour des arts de rue : spectacles, animations et rires garantis pour tous les âges.



Plouf à la piscine Mercredi 22 juillet 9h30 à 12h30



Un moment de détente et de fraîcheur pour profiter des joies de la baignade à St-Etienne-Cantales.



Voyage au cœur du monde animal au parc zoo du Reynou - Samedi 25 juillet 7h à 19h

Partez à la rencontre d'animaux du monde entier lors d'une sortie ludique et dépaysante.



Balade, détente et baignade au barrage Mercredi 29 juillet à 9h30



Journée intergénérationnelle à Saint-Étienne-Cantalès : pique-nique, baignade et activités au choix, chacun à son rythme !



Soirée magique sous le chapiteau Mercredi 5 août à 20h

Une soirée cirque pleine de surprises à partager en familles à Hélitias.



ON VOUS EMMÈNE !

Transport en car prévu pour certaines sorties, et pour d'autres, place au covoiturage entre participants



Contact

Marion au 04 71 62 70 09
marion.delcamp@helitas.fr
marion centresocial alc





Devenez artistes de cirque ! Vendredi 7 août à 9h30

Initiez-vous aux arts du cirque lors d'une matinée ludique et participative avec le cirque Piccolino à Hélitias.

Sortie à la Forêt des singes à Rocamadour Vendredi 14 août 9h à 17h30

Balade et découverte du parc, observation des singes



Balade, détente et baignade au barrage Vendredi 28 août à 9h à 17h30

Pique-nique, baignade et activités au choix, chacun à son rythme !



L'Alouette Café

vous accueille grâce à la mobilisation de bénévoles souriants et impliqués. Vous pouvez partager une discussion, une activité, une passion, monter des projets ou juste venir partager un bon moment.

Au Quotidien

Les matins de 9h à 12h du mardi au samedi.

Le midi entre 12h et 14h le vendredi.

Les après-midis de 14h à 17h les mardis, jeudis.

En soirée en fonction des animations.

Les concerts de l'été

À Hélitias :

- **Obvie le 26 juin**, Rock festif

À l'Alouette Café :

- **Jean-Jacques Reygnier le 12 juin**, Nos années Yé-yé
- **Pepermint le 20 juin**, Reprises pop rock
- **Projet Newton le 3 juillet**, Swing rock
- **Zaman Zaman le 10 juillet**, Jazz rock
- **Les Blues Salopards le 17 juillet**, Blues rock
- **Blue Charette le 23 juillet**, Duo folk
- **La Cima le 24 juillet**, Musiques latines
- **Lucie Valentine le 31 juillet**, Pop francophone

Entrée libre 19h30

Où et comment ?

- Adhésion annuelle de 2€ pour soutenir leur action. Les animations et boissons sont proposées à des prix minis.
- **Envie juste d'un café ?**
Vous pouvez venir même pendant une activité...
- **Une animation vous intéresse ?** Contactez Nina

ALOUETTE CAFÉ - 2 rue Illzach 15000 Aurillac

AlouetteCaféAurillac

04 71 62 70 05 (Nina et Gisèle)





« Le commencement du bien-vivre, c'est de bien écouter ! » Grâce au soutien de la CAF, le centre social a créé un poste de Médiatrice jeunesse. Des projets, des envies de partir, des questions... Zoé vient vers vous «hors des murs» !

Zoé sera présente à la Maison des habitants tous les après-midis de 13h30 à 18h30, une soirée par semaine jusqu'à 21h30.



Les camps 2026

Surf à Hossegor du 6 au 15 juillet

10 à 15 ans, 20 places

Hébergement en camping. Séjour sportif pour découvrir la pelote basque et le surf sur le spot d'Hossegor.

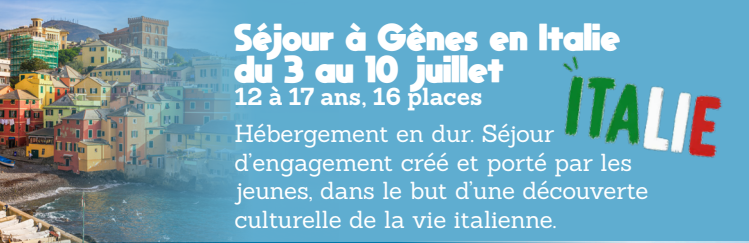


Séjour à Gênes en Italie du 3 au 10 juillet

12 à 17 ans, 16 places

Hébergement en dur. Séjour d'engagement créé et porté par les jeunes, dans le but d'une découverte culturelle de la vie italienne.

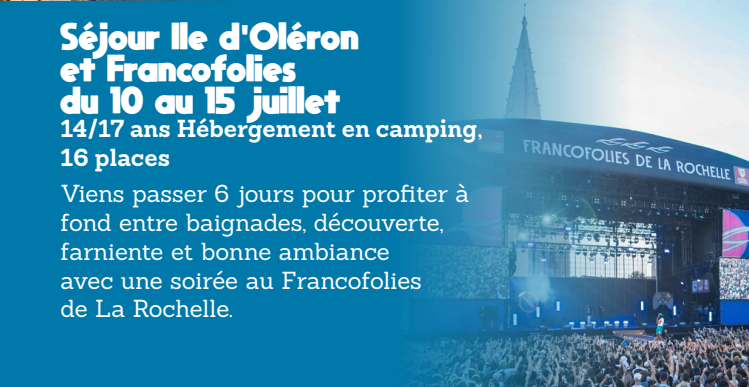
ITALIE



Séjour Ile d'Oléron et Francofolies du 10 au 15 juillet

14/17 ans Hébergement en camping,
16 places

Viens passer 6 jours pour profiter à fond entre baignades, découverte, farniente et bonne ambiance avec une soirée au Francofolies de La Rochelle.



Le club ados

Le club ados c'est tous les jours un espace et des activités pensés par et pour les jeunes. Libre et gratuit (sous réserve d'adhésion au centre social et abonnement accueil libre) pour les adhérents, le club ados est ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans. En plus des activités proposées, que ce soit pour un projet, pour discuter, pour te poser... les portes te sont ouvertes.



Juillet / Août

Tout au long de l'été, il y en aura pour tous les goûts !

- Un **programme varié** sera proposé afin que chacun puisse profiter pleinement des vacances : activités créatives, activités sportives, activités ludiques, ainsi que des activités aquatiques.
- Des **sorties à la journée** seront également organisées.
- Des **soirées à thème** auront lieu chaque mercredi, de 18h à 21h.

Pour les sorties à la journée, pensez à prévoir un pique-nique, une gourde, ainsi qu'une tenue et des affaires adaptées à l'activité prévue.

Les tarifs : abonnement à la semaine
8€ pour les Aurillacois
10€ pour les Extérieurs

Attention le mardi 14 Juillet est 1 jour férié, le centre de loisirs sera donc fermé.

La semaine du 29 juin au 3 juillet :
Ouverture du club ados uniquement les après-midis de 14h à 18h30

Les activités et les sorties proposées peuvent être modifiées en fonction de la météo et des effectifs.

POUR AVOIR LE PROGRAMME DÉTAILLÉ...
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET, FACEBOOK ET INSTAGRAM !



Contact

Lisa au 04 71 62 70 05
clubadoshelitas



ZOOM sur les Camps

Histoire de ferme du 28 au 30 juillet 4 à 6 ans en camping

Viens découvrir une ferme et ses animaux, fabriquer du fromage et vivre sa première expérience en tant que campeur (petit campeur expérimenté est aussi la bienvenue) encadré par des animateurs qui ont déjà les bottes aux pieds.

Colantha du 20 au 24 juillet 7 à 8 ans en camping, 12 places

Tu vas participer à un Koh Lanta géant comme dans l'émission, un défis de taille à relever. (canoé, paddle, course d'orientation géant, jeu avec des ballons XXL).

Camp aventure : sur les traces des loups du 20 au 24 juillet 9-11 ans, 16 places

À Saint-Urcize logement en chambre, un camp à la découverte du fascinant univers des loups et de la nature..

Par monts et Cantal du 20 au 24 juillet 9 à 12 ans, 12 places

Découverte des sentiers de randonnée des monts du Cantal. Entre vallées, crêtes et cascades vient découvrir les paysages cantaliens !



Centre social A.L.C. Hélitás

tél. 04 71 62 70 05

centresocial.alc@helitas.fr | centresocialalc.fr