saison
2026/2027

Enfance
Ados
Familles
Séniors
Clubs
Alouette Café

ALC
CENTRE SOCIAL

Noël 2026

ça se passe à Hélias



Inscriptions
dès le Mercredi 9 décembre à 9h
Priorité aux adhérents et usagers réguliers le 1er jour

Renseignements
04 71 62 70 05
centresocialalc.fr

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Cantal

Aurillac
VILLE D'ART
CANTAL

Infos pratiques

Accueil de loisirs / enfance

Tarifs : de 1,12€* à 8,14€ la 1/2 journée en fonction des revenus.
Moyens de paiements : chèque, espèce, Pass' cantal, césu, chèques vacances, échelonnement paiement, CB.
Contact : Gisèle.
*tarifs applicables sous réserve d'obtention des aides CCAS d'Aurillac.

Horaires d'ouverture :

Matin : à partir de 7h30 jusqu'à 9h.
Midi : à partir de 11h45 jusqu'à 12h15.
Après-midi : à partir de 13h15 jusqu'à 14h.
Soir : à partir de 17h30 jusqu'à 18h30.

Tous les jours, accueil possible au centre social du Cap Blanc :
Matin : 7h30-8h30 / Soir : 18h-18h30

ATTENTION : Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation d'un certificat médical ou justificatif.

Club Ados

Horaires d'ouverture :

- **Pendant les vacances scolaires :** du Lundi au Vendredi de 8h30 à 18h30, et soirées de 18h à 21h le Mercredi.
- **Le reste de l'année :** le Mercredi de 13h30 à 18h30 et le Vendredi soir de 18h à 21h.

Libre et gratuit
(sous réserve d'adhésion au centre social et abonnement accueil libre) pour les adhérents, le club ados est ouvert aux jeunes de 11 à 17 ans. Certaines activités sont payantes, de 1,12€* à 17,15€

*aides CCAS déduites.

Le règlement des activités se fait à l'avance.
Le 1er jour d'absence sera facturé.

Les repas (non compris dans les tarifs et facturés par la SODEXO). **Attention, il y a un nouveau procédé d'inscription. Il faut s'inscrire sur le site de la Sodexo puis réserver ses repas (Inscriptions 72 h en avance)**

BESOIN D'UN COUP DE POUCE AVEC LE NUMÉRIQUE ?
Retrouvez-nous tous les lundis de 14h à 15h30 à Hélitas pour une permanence numérique sur RDV !
Et café numérique le mercredi 10 à 11h à l'Alouette Café
Un moment convivial pour apprendre, découvrir et poser vos questions afin de mieux utiliser votre téléphone, votre tablette ou votre ordinateur. (Venir avec son matériel)

Les jeudi 24 et 31 décembre, le centre fermera à 17h30. Exceptionnellement, possibilité de récupérer vos enfants de 16h30 à 17h30 ces jours-là.
Le centre sera fermé les vendredi 25 décembre et 1er janvier.



Contact
Gisèle au 04 71 62 70 05

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement
PEFC
10-31-3084
www.pefc-france.org

LE TRI + FACILE
BAC DE TRI

IMPRIM'VERT®
© 2024 - 5581

Conception graphique : Z-INDEX - 15000 Aurillac
Impression : Imprimerie Champagnac - 15000 Aurillac
Ne pas jeter sur la voie publique



Les petites Canailles et les Canailloux
3/4 ans

Tout au long des vacances, les animateurs/animatrices proposeront aux enfants des activités adaptées à leur âge. Le matin, les enfants auront le choix entre plusieurs activités : création, parcours de motricité, danse, comptines et histoires. Des coins lectures, voitures, jeux d'imitation sont à leur disposition... L'après-midi les plus jeunes vont à la sieste, les autres profitent d'un moment de calme pour se reposer avant d'autre activités !

ATTENTION CHANGEMENT :
les petites canailles seront divisées en deux groupes avec un accueil par groupe afin de répondre au mieux aux besoins des enfants et des parents au moment de l'accueil.

Tous les jours, 2 lieux d'accueil :
Centre Social du **Cap Blanc** et Centre Social **Hélitas**

Horaires du Centre de loisirs :
de 7h30 à 9h, de 11h45 à 12h15,
de 13h15 à 14h et de 17h30 à 18h30.

ATTENTION
Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation certificat médical ou justificatif.

Navette Cap Blanc
Départ 8h30
Retour 18h
Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement.

Chaque jour merci de prévoir une gourde !

Les repas (non compris dans les tarifs et facturés par la SODEXO). **Attention, il faut s'inscrire sur le site de la Sodexo puis réserver ses repas. (Inscriptions 72 h en avance)**

Les jeudi 24 et 31 décembre, le centre fermera à 17h30. Exceptionnellement, possibilité de récupérer vos enfants de 16h30 à 17h30 ces jours-là.
Le centre sera fermé le vendredi 25 décembre et 1er janvier.

Du 21 au 24 décembre

La féérie
«Venez vivre une semaine féérique à travers plusieurs univers»

Les petites canailles
- **Mardi** : Après-midi manège et balade en centre-ville
- **Mercredi** : Piscine

Les canailloux
- **Lundi** : Piscine
- **Mercredi** : Après-midi manège et animations en centre-ville

Du 28 au 31 décembre

Les fêtes du monde

Les petites canailles
- **Lundi** : Piscine
- **Mardi** : Matin «contes du monde» avec la conteuse Isabelle Delavet

Les canailloux
- **Mardi** : Matin «contes du monde» avec la conteuse Isabelle Delavet
- **Mercredi** : Piscine

Les activités et les sorties proposées peuvent être modifiées en fonction de la météo et des effectifs.

Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr à partir du mercredi 9 décembre

Contact
Rémi et **Marylène**
au 04 71 62 70 06



Les Coquins
5/6 ans

Les animateurs/animatrices proposeront des activités variées comme du sport, des grands jeux pour bien se dépenser et des activités manuelles pour le plaisir de créer, imaginer…

Tous les jours, 2 lieux d'accueil :
Centre Social du **Cap Blanc** et Centre Social **Hélitas**

Horaires du Centre de loisirs :
de 7h30 à 9h, de 11h45 à 12h15,
de 13h15 à 14h et de 17h30 à 18h30.

ATTENTION
Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation certificat médical ou justificatif.

Navette Cap Blanc
Départ 8h30
Retour 18h
Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement.

Chaque jour merci de prévoir une gourde !

Les repas (non compris dans les tarifs et facturés par la SODEXO). **Attention, il faut s'inscrire sur le site de la Sodexo puis réserver ses repas (Inscriptions 72 h en avance).**

Les jeudi 24 et 31 décembre, le centre fermera à 17h30. Exceptionnellement, possibilité de récupérer vos enfants de 16h30 à 17h30 ces jours-là.
Le centre sera fermé le vendredi 25 décembre et 1er janvier.

Du 21 au 24 décembre
La féérie
«Venez vivre une semaine féérique à travers plusieurs univers»

- **Lundi** : Piscine
- **Mercredi** : Après-midi manège et animations en centre-ville
  Spectacle au théâtre «De la neige pour Noël» (places limitées)

Du 28 au 31 décembre
Les fêtes du monde

- **Lundi** : Après-midi festival du jeu à Aurillac
- **Mardi** : Matin «contes du monde» avec la conteuse Isabelle Delavet
- **Mercredi** : Piscine

Les activités et les sorties proposées peuvent être modifiées en fonction de la météo et des effectifs.



Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr à partir du mercredi 9 décembre

Contact
Marylène et Rémi au 04 71 62 70 06

Espace de vie sociale



L'Alouette Café

vous accueille grâce à la mobilisation de bénévoles souriants et impliqués. Vous pouvez partager une discussion, une activité, une passion, monter des projets ou juste venir partager un bon moment.

Au Quotidien

Les **matins de 9h à 12h du mardi au dimanche.**
Le **midi entre 12h et 13h30** le vendredi.
Les **après-midis de 13h30 à 17h les mardis, jeudis.**
En **soirée en fonction des animations.**
Les bénévoles vous proposent différentes animations pour se retrouver : Atelier peinture sur soie, tricot, chant, jeux de cartes, belote, tarot, poker, club lecture, randonnée, atelier numérique.
Les créneaux peuvent varier en fonction des animations et des disponibilités des bénévoles.



Idées cadeaux Noël :

- **Un livre ?**
  Un collectif d'habitants du quartier, accompagné par Pascaline Letellier, a rassemblé d'anciennes photos et des souvenirs d'habitants pour donner vie à un livre-mémoire sur le quartier des Alouettes : L'envol des Alouettes.
  Seconde édition pour Noel 2026
  En vente au prix de 15 € à l'Alouette café ou au centre social.

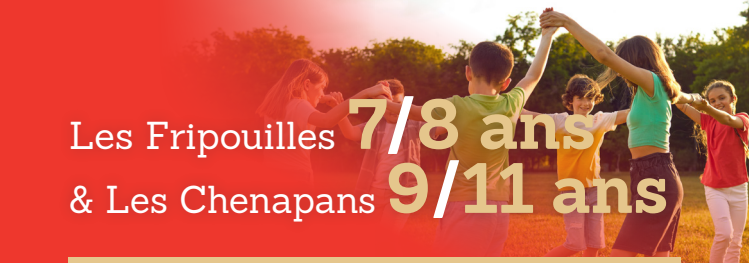
- **Une photographie ?** Marjorie, photographe bénévole, propose la vente de ses clichés cantaliens encadrés. Les profits seront versé pour le téléthon. A voir et a réserver à l'Alouette café avant le 10/12

Au programme :

- **Vendredi 11 décembre à 20 h :**
  Gérard et Jean-Yves, chanson française
- **Samedi 12 décembre à 16 h :**
  Concert de noël à la Chapelle : Bleu Brume, proposé par l'Amicale des commerçants.
- **Vendredi 18 décembre à 17 h :**
  Contes et goûter offert par l'Amicale des commerçants



Alouette Café
2 rue Illzach 15000 Aurillac
AlouetteCaféAurillac
04 71 62 70 05 (Nina)



Les Fripouilles 7/8 ans & Les Chenapans 9/11 ans

Tous les jours, 2 lieux d'accueil :
Centre Social du **Cap Blanc** et Centre Social **Hélitas**

Horaires du Centre de loisirs :
de 7h30 à 9h, de 11h45 à 12h15,
de 13h15 à 14h et de 17h30 à 18h30.

Navette Cap Blanc
Départ 8h30
Retour 18h
Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement.

ATTENTION
Toute inscription réservée et non annulée la veille avant 18h sera facturée, sauf sur présentation certificat médical ou justificatif.

Chaque jour merci de prévoir une gourde !

Les repas (non compris dans les tarifs et facturés par la SODEXO). **Attention, il faut s'inscrire sur le site de la Sodexo puis réserver ses repas (Inscriptions 72 h en avance).**

Les jeudi 24 et 31 décembre, le centre fermera à 17h30. Exceptionnellement, possibilité de récupérer vos enfants de 16h30 à 17h30 ces jours-là.
Le centre sera fermé le vendredi 25 décembre et 1er janvier.

Du 21 au 24 décembre
La féérie

«Venez vivre une semaine féérique à travers plusieurs univers»

- **Mardi** : Sortie
  Matin : tournoi sportif à l'école des Alouettes
  Après-midi en centre ville spectacle de magie et déambulation de la «locomotive des jouets» (Prendre son pique-nique et son goûter)
- **Mercredi** : Piscine
- **Jeudi** : Matin : atelier magie avec Victor le Magicien

Du 28 au 31 décembre
Les fêtes du monde

- **Lundi** : Piscine
- **Mercr.** : sortie au Festival du Jeu à Aurillac (Prendre son pique-nique et son goûter)

Les activités et les sorties proposées peuvent être modifiées en fonction de la météo et des effectifs.



Vous trouverez les programmes complets à l'accueil du centre social, ou sur notre site internet centresocialalc.fr à partir du mercredi 9 décembre

Contact
Marylène et Rémi
au 04 71 62 70 06

STATION le lioran cantal

Le Ski c'est pour bientôt !



Les Mercredis ski ouverts aux enfants de 11 ans à 17ans

Tous les mercredis (hors vacances) du 6 janvier au 10 février
Départ à 12h45 du parking du stade et retour à 18h30.

Les mercredis skis accessibles à tous, renseignements au 04 71 62 70 07

Aurillac

En partenariat avec la Ville d'Aurillac.

EMS ECOLE MUNICIPALE DES SPORT

Les Semaines Spécifiques Ski
Vacances Hiver 2027

Une semaine spécifique qu'est-ce que c'est ? Les enfants du centre de loisirs pratiquent la même activité pendant plusieurs demi-journées.
De 7 à 11 ans, pendant les vacances d'Hiver, du 15 au 19 février pour les 7/11 ans et du 22 au 26 février pour les Ados et Enfants.
Viens avec nous sur les pistes du Lioran, pour des journées ski en folie ! Le mercredi c'est grasse matinée ou pause gratuite sur le centre de loisirs. (Possibilité de louer le matériel. Prévoir le pique-nique et des affaires de neige. Goûter fourni.) Les semaines spécifiques accessibles à tous. Renseignements et tarifs en Janvier 2027 !

Le Lioran à la journée c'est possible !

Renseignez-vous pour profiter d'un transport aller/retour pour la station du Lioran sur une journée.

Le club **ados**



Libre et gratuit (sous réserve d'adhésion au centre social et abonnement accueil libre*) pour les adhérents, le club ados est ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans. En plus des activités proposées, que ce soit pour un projet, pour discuter, pour te poser… les portes te sont ouvertes.

*8€ / sem. pour les Aurillacois
10€ / sem hors Aurillac

Tu n'as pas encore 12 ans mais tu es au collège, tu as la possibilité de passer au Club Ados ! Renseignements auprès de Lisa, responsable du Club Ados ou Gisèle à l'accueil.

Du 21 au 24 Décembre

Lundi
- **Matin** : DIY de Noël
- **Après-midi** : Futsal et badminton à l'Af Park

Mardi
- **Matin** : Tournois switch et ping pong
- **Après-midi** : film de noël et chocolat chaud

Mercredi
- **Matin** : petit déjeuner
- **Après-midi** : concours de la meilleure bûche de Noël
- **Soirée** : repas de Noël

Jeudi
- **Journée au centre escalade et magie** (prendre un pique-nique)

Du 28 au 31 Décembre

Lundi
- **Matin** : Atelier manuel
- **Après-midi** : Festival du jeu à Aurillac

Mardi
- **Matin** : Loup Garou
- **Après-midi** : Atelier cuisine

Mercredi
- **Matin** : petit déjeuner
- **Après-midi** : Jeux de société
- **Soirée** : Pizzas et grands jeux

Jeudi
- **Sortie au Lioran** patinoire et luge (prendre un pique-nique et affaires de rechange)

Les jeudi 24 et 31 décembre, le centre fermera à 17h30. Exceptionnellement, possibilité de récupérer vos enfants de 16h30 à 17h30 ces jours-là.
Le centre sera fermé le vendredi 25 décembre et 1er janvier.

Promeneurs du Net CANTAL



Contact

Lisa au 04 71 62 70 05
clubadoshelitas

Pour les jeunes

4 possibilités !

1 : le Club Ados à Hélitas, 2 : la Maison des Habitants à Belbex, 3 : les camps... et 4 : tes idées de projets !

Le Aller vers, La Maison des habitants
tes idées de projet



Grâce au soutien de la CAF, le centre social dispose d'un poste de Médiateur jeunesse.
Des projets, des envies de partir, des questions... Robin vient vers vous «hors des murs» !

Des projets d'engagement

Participation à la journée éco citoyenne
Collecte de dons avec la Banque Alimentaire
Un séjour engagement en Italie cet été

Robin est présent les mercredis après-midi de 13h30 à 18h30 et pendant la première semaine des vacances du lundi 21 au jeudi 24 décembre de 10h à 18h30.
Il propose des animations ainsi qu'une écoute et un accompagnement pour vos besoins ou envies de projet.





Rencontres parentalité pour vous accompagner

Nous vous proposons plusieurs ateliers et activités pour accompagner les parents dans leur quotidien et favoriser le bien-être familial. Découvrez nos actions spécialement pensées pour vous et vos enfants !



Yoga et Parentalité

Plusieurs séances de Yoga et parentalité, animées par Elsa Drouet, pour prendre soin de soi, se détendre et renforcer le lien parent-enfant.

- **Yoga pour les futurs mamans et mamans :** Un temps de douceur et de bien être pour les mamans, les jeudis 26 novembre et 3 décembre à 15h (Durée 1 heure).
- **Yoga parent-enfant :** Un jolis moment de complicité, de détente et de partage avec votre enfant, les jeudis 26 novembre et 3 décembre à 16h et 16h30 (Durée 30 minutes).



Parents solos : partageons nos expériences

Mercredi 2 décembre à 18h30

Une soirée pour souffler, échanger et partager son expérience proposée à l'initiative de mamans solos. Venez rencontrer d'autres parents, discuter librement de votre quotidien,... dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Exposition et Ateliers lanternes

Du 4 au 6 décembre

Venez découvrir l'exposition de lanternes et participer à des ateliers de fabrication de lanternes proposés par Éclat de 15h à 19h. Un joli moment pour plonger dans la magie de fin d'année !

Lanternes, lumières sur la ville

Samedi 12 décembre

Venez découvrir une belle parade lumineuse et musicale qui traversera les rues d'Aurillac. Déambulation nocturne, poétique et festive ouverte à tous. Nous pouvons y aller ensemble en mini-bus.

Atelier cuisine spécial fêtes !

Jeudi 17 décembre à 10h

Venez cuisiner avec Léonie, diététicienne, partager des idées de recettes pour les fêtes et échanger autour de l'alimentation en famille. Un temps de cuisine, de partage et de rencontres entre parents.



Spectacle «De la Neige pour Noël»

Mercredi 23 décembre

Et si nous allions ensemble au spectacle ? Dans le cadre des animations de Noël de la Ville d'Aurillac, découvrez une aventure pleine de magie ! Au Pôle Nord, la neige a disparu : les enfants sont appelés à aider le Père Noël.

Besoin d'un coup de pouce avec le numérique ?

Permanences les lundis de 14h à 15h30

avec Rémi sur RDV.



Contact

Marion au 04 71 62 70 09

marion.delcamp@helitas.fr



Le pôle séniors

Séniors, parce nous sommes jeunes depuis un peu plus longtemps 😄

C'est pour qui ? dès 55 ans. Tous les jours, toutes les semaines, tous les mois, une occasion de sortir de chez soi. Grâce au Club amitiés Rencontres, à l'alouette Café, Atout'Cœur, l'atelier mémoire, notre conseiller numérique et toutes et toutes les animations du centre social, vous pouvez vous concocter un programme à partir de vos envies et disponibilités.

LES ATELIERS CUISINE :



On prépare et on mange ensemble avec Léonie Cuvelier, diététicienne – nutritionniste.

- les vendredis 15, 22 et 29 janvier
- les vendredis 5 et 12 février
- les vendredis 12, 19 et 26 mars

BESOIN D'UN COUP DE POUCE AVEC LE NUMÉRIQUE ?

Retrouvez-nous tous les lundis de 14h à 15h30 pour une permanence numérique sur RDV !



Un moment convivial pour apprendre, découvrir et poser vos questions afin de mieux utiliser votre téléphone, votre tablette ou votre ordinateur. (Venir avec son matériel)

UNE SEMAINE POUR SE RETROUVER ET PARTAGER DE BONS MOMENTS

- Mardi après-midi : Club Amitiés Rencontres
- Mardi de 18h à 19h : Sophrologie
- Mercredi matin : Gym sensorielle
- Jeudi matin : Gym douce
- Jeudi après-midi : Café tricot
- Vendredi après-midi : Jeux de cartes avec Atout Cœur






Les cafés concerts



L'art est public qu'est-ce c'est ?

C'est un collectif d'habitants qui recherche des artistes, décide de la programmation, assure la diffusion et l'organisation des soirées. Les bénévoles préparent toujours un plat qui est offert avec le prix de l'entrée.
Si vous avez envie d'y participer, le collectif est ouvert. (Renseignements au 04 71 62 70 05)

Au programme

VENDREDI 27 NOVEMBRE À 19H30



- **Celtic Monkeys**

https://www.facebook.com/celtic.monkeys

Celtic Monkeys est un groupe de folk-rock celtique qui navigue entre Bretagne et Irlande pour une ambiance festive garantie. Avec Fred à la guitare et au chant, Freddy à la batterie et au chant, Carine au violon et aux choeurs et Luka à la basse, difficile de garder vos pieds au repos :) !



VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2026

- **Soirée jeunesse « Soirée 2000 fluo »**

Rejoins-nous pour une soirée festive au rythme des plus grands tubes des années 2000 ! Roman Pops Production te fera danser dans une ambiance colorée et conviviale. Sors ta plus belle tenue fluo et viens partager un moment entre amis !

VENDREDI 29 JANVIER 2027 À 19H30

- **1ère partie avec les Elèves du Département de musiques amplifiées du Conservatoire d'Aurillac**



- **Belfour**

https://www.facebook.com/belfourofficiel/
https://www.instagram.com/belfourmusic/
https://www.tiktok.com/@belfourmusic

Chansons indies - Le duo français Belfour, formé par Lucie Mena et Michael Sacchetti, trace une route singulière dans le paysage indépendant francophone. Leur musique trouve un équilibre naturel entre textures électroniques, émotion brute et ambition pop. Héritiers d'une certaine élégance de la French Touch, Belfour convoque les nappes rêveuses d'Air et l'énergie mélodique de Phoenix. Le groupe s'appuie sur l'écriture imagée et la voix fragile et sensuelle de Lucie Mena. Avec son nouvel EP, réalisé avec Thibault Frisoni (Bertrand Belin, Lescop) et Jean-Daniel Glorioso (Saez, Zazie, M...), Belfour sublime le dialogue entre chanson française, indie pop et électro sensible. Un univers à la fois lumineux, mélancolique et profondément personnel, qui annonce un premier album en 2027.

Centre social A.L.C. Hélitas
tél. 04 71 62 70 05
centresocial.alc@helitas.fr | centresocialalc.fr